



## Liebe Yogafreundin, lieber Yogafreund!

Mit Zuversicht und bester Gesundheit begrüße ich Euch im neuen Jahr.

Durch die veränderten Lebensumstände habe ich mich entschlossen an folgenden Terminen, **Online Yoga über ZOOM** anzubieten.

### Zoom Kurse

#### **Dienstags von 18.15 bis 19.45 Uhr**

am 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03. = 7 x 15,00 Euro = 105 Euro

#### **Donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr**

am 11.02., 18.02., 25.02., 04.,03., 11.03., 18.03., 25.03. = 7 x 15,00 Euro = 105 Euro

**Meeting ID** und **Kenncode** bitte bei mir erfragen: [werner.haas.yoga@web.de](mailto:werner.haas.yoga@web.de) !

Jeweils 15 Minuten vor Beginn der Yogastunde besteht die Möglichkeit, sich im visuellen Warteraum zu treffen.

Der Kursbeitrag kann einmal monatlich, entsprechend der Teilnahme, oder in einer Summe überwiesen werden.

Bankverbindung: Kreissparkasse Köln IBAN: DE 1537 0502 9901 4511 0300 BIC:COKSDE33XXX

Um einen reibungslosen technischen Ablauf zu ermöglichen empfehle ich den Download und die Installation der Zoom Anwendung.

Diese gibt es über die folgende Links für die verschiedenen Plattformen.

Zoom für Apple:

<https://zoom.us/client/latest/Zoom.pkg>

Zoom für Windows:

<https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe>

Zoom für iPhone und iPad:

<https://apps.apple.com/us/app/id546505307>

Zoom für Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

Nach der Installation sind lediglich Dein Name in der Software anzugeben, dieser wird bei Zoommeetings den anderen Teilnehmern angezeigt.

Die Erstellung eines eigenen Kontos ist für die Teilnahme an Zoommeetings NICHT erforderlich.

Zur Teilnahme an der Zoom Yogasitzung ist nun lediglich der in der eMail stehende Link anzuklicken. Die Zoomapp öffnet und verbindet daraufhin völlig selbstständig mit den richtigen Zugangsdaten.

Die Frage „mit Computer Audio teilnehmen“ bitte mit einem Klick auf die Schaltfläche bestätigen.

Sollte die automatische Anmeldung nicht funktionieren kannst Du dem Meeting auch manuell beitreten. Hierzu auf die Schaltfläche „Einem Meeting beitreten“ klicken und die in der eMail stehende „Meeting ID“ sowie im nächsten Schritt den „Meeting Kenncode“ eingeben.

Über die beiden Buttons „Audio ein“ und „Video ein“ unten links im Meeting Fenster ist der Ton und die Videoübertragung zu aktivieren bzw. auch wieder zu deaktivieren.

Das Verlassen des Meetings unten rechts über die rote „Verlassen“ Schaltfläche ausführen.

## Reisen

Geplant sind in diesem Jahr drei **Reisen über „Neue Wege“**:

22.05. bis 29.05.2021 Finca Son Mola Vell / Mallorca

26.09. bis 03.10.2021 Naturhotel Baltrum / Insel Baltrum Nordsee

14.11. bis 21.11.2021 Seehotel Niedernberg / Niederfranken

Auf der neugestalteten Internetseite <http://www.yoga-in-rheinbach.de/> sind Termine und weitere Informationen zu sehen.

Ich freue mich sehr und begrüße alle ganz herzlich!

Werner

